

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Elide Francesca De Caro

Luogo di Nascita

Data di nascita | Nazionalità:

e-mail:

PEC:

**TITOLI**

Giugno 2022

**Cultrice delle materie Psicometria 2 e Disegni Longitudinali e Personalità**  
Università degli Studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della Vita  
M-PSI/03

Nomina di Cultrice della Materia nelle suddette discipline, con delibera del Consiglio in data 08/06/2022

Da 01 Novembre 2016 a 29  
Ottobre 2020**Dottore di Ricerca in Neuroscienze e Scienze Cognitive & Doctor Europus**

Vincitrice Borsa di Studio M/4 nell'ambito del Corso di Dottorato in Neuroscienze e Scienze Cognitive- XXXII CICLO- a.a 2016/17

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita

Progetto di ricerca: "Vulnerability factors and developmental trajectories of Eating Disorders-relevant attitudes and behaviours in non-clinical adolescents"

M-PSI/08- PSICOLOGIA CLINICA

Supervisore: Prof.ssa Lisa Di Blas

Co-Supervisore: Prof.ssa Barbara Penolazzi

Conseguimento del titolo in data 29 Ottobre 2020

Titolo dissertazione finale: "Vulnerability factors and developmental trajectories of Eating Disorders-relevant attitudes and behaviours in non-clinical adolescents"

Esito esame finale: Positivo

Valutazione finale: Eccellente con Lode

02 Settembre 2021

**Abilitazione all'insegnamento nelle scuole**

Conseguimento dei 24 CFU per l'insegnamento nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche.

Decr. Min. 616 del 10/08/2017

04 Maggio 2021

**Psicoterapeuta**Annotazione specializzazione psicoterapia ottenuta ai sensi dell'art. 3 della L. 56/89  
Prot.n.: 002048/21Ordine degli Psicologi-Friuli Venezia Giulia (Italia)- Sez.- A- Psicologi con il numero:  
1849 dal 21/03/2016

Professione: Psicologo-Psicoterapeuta

Marzo 2016

**Psicologo**Iscritto all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia- sez. A- Psicologi  
Numero 1849, parte III°

Ordine degli Psicologi – Friuli Venezia Giulia (Italia)  
Professione – Psicologo

Anno accademico 2013- 2014 **Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) conseguita il 21/10/2014**

Università degli Studi di Trieste  
Discipline attinenti il corso di Laurea Magistrale in Psicologia  
Tesi di Laurea sperimentale in Metodi di Indagine della Personalità: “Personalità e Disturbi del Comportamento Alimentare: uno studio longitudinale su di un campione di adolescenti”  
Voto di Laurea: 110/110 e Lode

Anno accademico 2013- 2014 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, conseguita il 10/07/2012**

Università degli Studi di Bari “Aldo Moro”  
Discipline attinenti il corso di Laure Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Tesi di Laurea compilativa in Psicologia Fisiologica: “Approccio psicobiologico ai disturbi del comportamento alimentare: anoressia e bulimia nervosa”  
Voto di Laurea 110/110 e Lode

Anno accademico 2008-2009 **Diploma di Superamento dell’Esame di Stato** conclusivo del corso di studi - Liceo Scientifico  
Liceo scientifico Statale “Galileo Galilei” – Bitonto (BA)  
Discipline attinenti il corso di studi  
Voto finale: 100/100

## ESPERIENZE DI LAVORO

### PROFESSIONALE

Da Maggio 2023 in corso

**Collaborazione professionale presso il Centro Psyché & Soma, Perugia P.SG.**

Attività di:

- Valutazione psicologica per l’idoneità dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica presso l’Ospedale di Città di Castello (Perugia)
- Diagnosi e certificazione psicologica
- Psicoterapia individuale
- Percorsi di supporto psicologico

### RICERCA

Da 02 Aprile 2021 a 01 Aprile 2022

**Assegno di Ricerca**  
**Università degli studi di Trieste: Dipartimento di Scienze della Vita, Dipartimento di Scienze mediche e chirurgiche- ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina**

Contratto per collaborazione ad attività di ricerca  
Settore scientifico-disciplinare: M-PSI/03 - PSICOMETRIA  
Programma di ricerca: “Fattori psicologici di rischio e protettivi rispetto al benessere psicofisico in persone obese sottoposte a intervento bariatrico: un’indagine longitudinale a medio termine”;  
“Psychological risk and protective factors of psycho-physical wellbeing in obese patients who underwent bariatric surgery intervention: a longitudinal study”;  
Responsabile scientifico: Prof.ssa Lisa Di Blas

#### Attività di ricerca:

- Aggiornamento profili psicologici pre-operatori dei pazienti con obesità e candidati per un intervento di chirurgia bariatrica
- Analisi statistica di dati pre-operatori per individuare fattori psicologici di vulnerabilità rispetto alla ripresa di peso (IMC come criterio diagnostico critico) in pazienti bariatrici, a breve termine (1-6 mesi), medio (1 anno) e lungo termine (2 anni), secondo il modello di vulnerabilità
- Analisi statistica con focus su dati raccolti post-intervento, al fine di osservare le

conseguenze sul cambiamento psicologico, a breve e medio termine, nei pazienti obesi già sottoposti ad intervento bariatrico, anche in accordo col modello cicatrice

**Attività clinica:**

- Presenza agli incontri multidisciplinari di equipe, per apprendere le procedure di presa in carico e valutazione psicodiagnostica di pazienti che soffrono di obesità e di DCA, nonché avviare la somministrazione di protocolli di valutazione psicologica post-intervento, attualmente non prevista
- Elaborazione di un manuale operativo per l'utilizzo degli strumenti psicometrici al fine della valutazione psicologica pre-operatoria e la costruzione dei profili quantitativi per ciascun pz.

Moro, O., **De Caro, E. F.**, Albert, U., Di Blas L. (2021). Manuale operativo utile per il calcolo dei profili da protocollo di screening psicologico per il paziente di chirurgia bariatrica.

- Elaborazione di profili clinici quantitativi (in base ai test psicometrici somministrati) dei pz. candidati alla chirurgia bariatrica e delle restituzioni cliniche, ad integrazione del colloquio psichiatrico

Durata attività: **12 mesi**

Febbraio 2016 – Ottobre 2022

**Assistente di Laboratorio presso** Università degli Studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della Vita

- Valutazione quantitativa della personalità e disegni di ricerca multivariati nell'ambito dei DCA e Obesità
- Gestione dei tirocini formativi curriculari svolti nell'ambito dei DCA e Obesità

Luglio 2015- In corso

**Collaborazione alla ricerca**

1. Collaborazione alla ricerca presso l'Università degli Studi di Perugia avente ad oggetto: le attività di -studio e comprensione dell'influenza delle dimensioni soggettive e non razionali nei processi di scelta, anche mediante l'elaborazione di interviste e analisi qualitative e linguistica dei dati- nell'ambito del progetto "La complessità dei processi decisionali alla luce della crisi sanitaria e ambientale" finanziato dalla Fondazione CARIT (2021), ed in particolare del sotto-progetto: "Il metodo per la creazione di laboratori territoriali sulle scelte e sulle emergenze: società, sindemia e attori per l'analisi del cambiamento"

**3 mesi** (dal 17 Luglio al 10 Ottobre 2023)

2. Convenzione di ricerca Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita – Dipartimento di Scienze mediche, Università di Trieste- ASUGI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano-Isontina di Trieste

*Progetto di ricerca:* Valutazione delle variabili psicopatologiche e psicometriche di impatto sull'esito degli interventi di chirurgia bariatrica nella popolazione di pazienti obesi

Responsabile scientifico: Prof.ssa Elisabetta Pascolo Fabrici

Attuale responsabile scientifico: Prof.re Umberto Albert

Da Marzo 2016 a Settembre 2022

3. Contratto di collaborazione coordinata e continuativa a carattere individuale, temporaneo (**3 mesi**)

*Progetto di ricerca:* "Lo studio della coerenza della personalità attraverso l'analisi delle strutture e delle dinamiche intra-individuali e del loro impatto sugli appraisal contestualizzati"

Responsabile scientifico: Prof.ssa Lisa Di Blas e Prof.ssa Donatella Ferrante

Da 1 Agosto 2016 a 1 Novembre 2016

3. Convenzione di ricerca tra il Comune di Trieste, l'Azienda dei Servizi Sanitari, l'Onlus Le Buone Pratiche, il Coni, la SISSA di Trieste (Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati) e il Dipartimento di Scienze della Vita- Università degli Studi di Trieste

*Progetto di ricerca:* Sport, Emozioni, Cervello"

Responsabile scientifico: Prof.ssa Donatella Ferrante  
Da Luglio 2015 a Dicembre 2016

## ESPERIENZA DI LAVORO E RICERCA ALL'ESTERO

03 Dicembre 2018- Dicembre  
2019

### **Collaborazione alla ricerca e Trasferta nell'ambito del percorso Ph.D- Semestre di ricerca all'estero**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita e Ghent University (Belgio), Department of Developmental, Personality and Social Psychology  
Supervisor: Prof.ssa Barbara De Clercq (Ghent University) e Prof.ssa Lisa Di Blas (Università degli Studi di Trieste)

- *Progetto di ricerca: Eating early markers and personality development in childhood*
- *Progetto di Ricerca "Developmental trajectories of personality and relevant markers for eating disturbances in adolescence: A test of the vulnerability and complication model"*

## ATTIVITÀ DI DOCENZA E SUPPORTO ALLA DIDATTICA IN AMBITO ACCADEMICO

Dal 3 al 24 Maggio 2023

### **Seminario Informativo-Formativo presso il Dipartimento di Scienze della Vita**

Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università degli Studi di Trieste

#### **Qualifica: Docente**

Disturbi del comportamento alimentare: dalla diagnosi alla terapia  
**12 ore**

Dal 27 Aprile al 8 Giugno  
2022

### **Seminario Informativo-Formativo presso il Dipartimento di Scienze della Vita**

Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università degli Studi di Trieste

#### **Qualifica: Docente**

Disturbi del comportamento alimentare: dalla diagnosi alla terapia  
**12 ore**

Aprile-Giugno 2022

### **Attività di didattica integrativa**

#### **Qualifica: Docente a contratto**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita

Corso di Insegnamento "Disegni longitudinali e Personalità"

Prof.ssa Lisa Di Blas

M-PSI/03

**35 ore** (AA. 2021/2022)

Aprile-Giugno 2021

### **Attività di didattica integrativa**

#### **Qualifica: Docente a contratto**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita

Corso di Insegnamento "Disegni longitudinali e Personalità"

Prof.ssa Lisa Di Blas

M-PSI/03

**70 ore** (AA. 2020/2021)

Esito/Valutazioni da parte degli studenti: 8.9 (90% valutazioni positive)

Aprile-Giugno 2020

### **Attività di didattica integrativa**

#### **Qualifica: Docente a contratto**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita  
Corso di Insegnamento “Disegni longitudinali e Personalità”  
Prof.ssa Lisa Di Blas  
M-PSI/03  
**70 ore** (AA. 2019/20)  
Esito/Valutazioni da parte degli studenti: 7.8 (80% valutazioni positive)

Aprile-Maggio 2018

**Lezione accademica**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita  
Corso “Psicologia della Personalità” Prof.ssa Lisa Di Blas  
M-PSI/03 (A.A 2018/19)  
17/04/2018, 3 ore- “Modelli di relazione Personalità-Psicopatologia in bambini, adolescenti e adulti. Stato dell’Arte e Ricerca Clinica: Personalità e Disturbi del Comportamento alimentare e Obesità”  
03/05/2018, 2 ore: Analisi della Regressione: Studio di un modello di relazione tra Personalità e Disturbi del Comportamento alimentare

Marzo 2017

**Lezione accademica**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita  
Corso “Psicologia della Personalità” Prof.ssa Lisa Di Blas  
M-PSI/03  
3 ore: Modelli Personalità - Psicopatologia. Un approfondimento sui modelli di relazione tra Personalità e Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

**ALTRE ATTIVITÀ  
ACCADEMICHE****DIVULGAZIONE  
SCIENTIFICA**  
04 Settembre 2022**Street Science alla Maker Faire di Trieste  
Pre-evento Notte dei Ricercatori 2022 – European Researcher Night**

Mini-conferenza su “Disturbi alimentari e Obesità: Fattori di rischio, prevenzione e trattamento

**CORRELATORETESI**

Febbraio 2016- In corso

**Correlatore di n° 7 tesi Magistrale in Psicologia e di n° 6 tesi di laurea Triennali in Scienze e Tecniche Psicologiche**, su Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità, e correlati  
Università degli Studi di Trieste- Dipartimento di Scienze della Vita

Relatore: Prof.ssa Lisa Di Blas

**TUTORAGGIO  
UNIVERSITARIO**

Ottobre- Dicembre 2019

**Attività di tutorato**

Università degli studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita  
Corso di insegnamento “Testing psicologico”  
Prof.ssa Lisa Di Blas  
M-PSI/03;  
**60 ore** (AA.2019/20)  
Esito/Valutazioni da parte degli studenti: 8.8 (93% valutazioni positive)

26 Marzo- 30 Giugno 2015

**Attività formativa complementare (AFC)**

Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Scienze della Vita  
M-PSI/04, M-PSI05, M-PSI/06 (A.A 2014/2015)  
**50 ore**

**ALTRE ATTIVITÀ DI  
DOCENZA**

Dal 12 Gennaio al 28 Febbraio  
2021

**Docente Tutor**  
**Progetto: "PALINSESTO PER L'INCLUSIONE"**  
**Cooperativa sociale "La Collina", Trieste (TS)**

Attività di docenza nel percorso individuale di formazione e socializzazione denominato "Approfondimento filosofia e Gestalt"  
Realizzata in modalità FAD su piattaforma Teams  
(12 ore)

7 Dicembre 2019

**Docente- Formatore**

Evento Formativo Nazionale ECM- ID 219851:  
"Statistica semplice: come leggere e comprendere gli articoli scientifici" (7 ore e 30 minuti)  
Ente Organizzatore: Formlab S.R.L.  
Eventi Nazionali ECM n. 5929  
Provider: Regione Veneto n.57  
Sala Formazione Formlab, Fossalta di Portogruaro  
Responsabile scientifico: Dott. Gianluigi Luxardi

Marzo 2018

**Tutor Esperto**

Programma Operativo Nazionale (PON) "Edualimenta junior"  
Istituto Scolastico "ITET" G. Salvemini di Molfetta (BA)

Attività rivolta ad insegnanti e studenti (3 ore), su **DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE: IL RUOLO DELLA RICERCA**: Aspetti psicologici di vulnerabilità nei Disturbi del Comportamento Alimentare e comportamenti a rischio in Adolescenza

**ALTRE ESPERIENZE**

Luglio 2015- Giugno 2016

Volontario del Servizio Civile Nazionale  
Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale  
Azienda per l'Assistenza Sanitaria N° 1 Triestina  
Sede: Centro di Salute Mentale (Barcola)  
Progetto: "Qualcosa è cambiato?" – Promozione di reti tra coetanei per la prevenzione e il Supporto nell'esordio psicotico

**PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE E  
SOTTOMISSIONI**

**PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE**

**PEER REVIEWED**

**DE CARO, E. F., GRASSI, M., & DI BLAS, L.** (2023). Body Uneasiness, Body Figure Perception and Body Weight: Factor Structure and Longitudinal Measurement Invariance of a Set of Attitudinal and Perceptual Body Image Assessment Tools, in Adolescents. *Assessment*. doi:[10.1177/10731911231162355](https://doi.org/10.1177/10731911231162355)

ALBERT, U., BONAVIGO, T., MORO, O., **DE CARO E. F.**, PALMISANO, S., PASCOLO- FABRICI, E., SANDRI, F., de MANZINI, N., & DI BLAS L. (2022). SCL-90. Empirical factors predict post-surgery weight loss in bariatric patients over longer time periods. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-11. doi:[10.1007/s40519-022-01424-4](https://doi.org/10.1007/s40519-022-01424-4)

**DE CARO E. F., & DI BLAS, L.**(2022). Il cambiamento intrapersonale dell'impulso alla magrezza. Uno studio longitudinale sul ruolo della figura corporea, dell'autostima e del sé riflesso nelle ragazze adolescenti. *Rivista Quadrimestrale Psicologia Clinica dello Sviluppo*, 81-100. doi:[10.1449/102012](https://doi.org/10.1449/102012)

**DE CARO, E. F.** & DI BLAS, L. (2016). A prospective study on reciprocal influence between personality and attitudes, behaviors and psychological characteristics salient in eating disorders, in a sample of nonclinical adolescents. *Eating Disorders: The Journal of Treatment and Prevention*, 24(5), 453-468. doi:[10.1080/10640266.2016.1207454S](https://doi.org/10.1080/10640266.2016.1207454S)

#### SOTTOMESSI

DI BLAS, L., MORO, O., ALBERT, U., DE CARO, E. F., PALMISANO, S., & MASTRONARDI, P. Pre-operative body shape concerns moderate excess weight loss trends in bariatric surgery patients: A two-year longitudinal study. Submitted to *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*

#### IN PREPARAZIONE

SAVOIA, A., **DE CARO, E. F.**, & DI BLAS, L. (in preparation). SOCIOMETRIC STATUS AND INSTAGRAM USE PREDICT SHORT-TERM CHANGES IN PERCEIVED BODY FIGURES IN PRE-ADOLESCENTS. submitted to *Psychological Topics*

MORO, O., ALBERT, U., **DE CARO, E. F.**, PALMISANO, S., & DI BLAS, L. (in preparation). Pre-operative body shape concerns moderate excess weight loss trends in bariatric surgery patients: A two-year longitudinal study.

ALBERT, U., **DE CARO E. F.**, DI BLAS, L., PALMISANO, S., MACCHI, S., LESCHIUTTA, A., MORO, O., PASCOLO-FABRICI, E., de MANZINI, N. (in preparation). Preoperative attrition from bariatric surgery: An explorative study on socio-demographic and psychopathological predictors of drop-out.

**DE CARO, E. F.**, & DI BLAS, L. (in preparation). Predicting binge-eating in adolescent boys: A two-wave study.

**DE CARO E. F.**, FOLLA, M., & DI BLAS, L. (in preparation). Assessing eating disorders in men: A validity study of the Eating Disorder Assessment for Men (EDAM) questionnaire in the Italian language.

DI BLAS, L., & **DE CARO, E. F.** (in preparation). When do we eat more? Daily fluctuations in food craving, body dissatisfaction, and mood: Exploring co-variations from between-people and within-person approaches. Manoscritto in preparazione

#### ABSTRACT & PROCEEDING PRESENTATI A CONFERENZE

#### ABSTRACT PUBBLICATI

**DE CARO, E. F.** (2022). Body uneasiness, body perception and body weight: Factor structure and measurement invariance in non-clinical adolescents. Oral Presentation at 15<sup>th</sup> International Congress of Clinical Psychology in *Advances in Clinical Psychology*, 2, pp. 361. ISBN: [978-84-1122-706-3](https://doi.org/978-84-1122-706-3)

MORO, O., & **DE CARO, E. F.** (2022). Body Image-related measures help to understand dysfunctional eating behaviours in bariatric surgery candidate. Poster presentation at 15<sup>th</sup> International Congress of Clinical Psychology in *Advances in Clinical Psychology*, 2, pp. 164. ISBN: [978-84-1122-706-3](https://doi.org/978-84-1122-706-3)

**DE CARO, E. F.**, & DI BLAS, L. (2022). "MULTILEVEL MODELS FOR EXPLORING WITHINPERSON VARIATION IN BODY IMAGE-RELATED FACTORS AND COVARIATION WITH PERSONALITY VARIABLES" in Italian Society for the Study of Eating Disorders XV National Congress, Verbania, Italy, 6–8 October 2022. *Eating and Weight Disorder*, 27, pp. 2980 doi:[10.1007/s40519-022-01468-6](https://doi.org/10.1007/s40519-022-01468-6)

MORO, O., & **DE CARO, E. F.** (2022). "EXPLORING NEGATIVE ATTITUDES TOWARDS BODY IMAGE AND MALADAPTIVE EATING BEHAVIORS IN BARIATRIC SURGERY CANDIDATES" in Italian Society for the Study of Eating Disorders XV National Congress, Verbania, Italy, 6–8 October 2022. *Eating and Weight Disorder*, 27, pp. 2964. doi:[10.1007/s40519-022-01468-6](https://doi.org/10.1007/s40519-022-01468-6)

**DE CARO, E. F.** (2021). Body uneasiness, body perception and body weight: Factor structure and measurement invariance in non-clinical adolescents. Oral Presentation at 14<sup>th</sup> International Congress of Clinical Psychology in *Advances in Clinical Psychology*, 1, pp. 86. ISBN: [978-84-1377-882-2](https://doi.org/978-84-1377-882-2)

**DE CARO, E. F.**, ROUCO, V., DI BLAS, L., DE CLERCQ, B. (2020). The predictive



validity of reflected body image and self-esteem for understanding adolescent intra-individual changes in eating disordered behaviours and attitudes in adolescents. In Schermer, J. A., & Di Fabio, A. (2020). *Poster presentation, The international society for the study of individual differences 2019 conference. Personality and Individual Differences, 157*, 1-56. doi:[10.1016/j.paid.2019.109684](https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109684)

**DE CARO, E. F. & DI BLAS, L.** (2018). Personality and eating disordered behaviors in adolescent boys. *Poster presentation European conference on personality 2018, University of Zadar, Croatia, 17-21 July. In Book of Abstract version 16th July*, pp. 288. ISBN:[978-953-331-210-1](https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109684)

FOLLA, M, **DE CARO, E. F.**, DI BLAS, L. (2018). Eating disorders and personality correlates in men: A validity study of the Eating Disorder Assessment for Men (EDAM) in the Italian language. Poster presentation at European Conference on personality 2018, University of Zadar, Croatia, 17-21 July. *In Book of Abstract version 16th July*, pp. 294. ISBN:[978-953-331-210-1](https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109684)

#### ALTRI ABSTRACT

**DE CARO, E. F.** *Empirical study on the association between interoceptive deficits and binge eating in adolescent boys: A cross-sectional and longitudinal mediation analysis.* Presentazione del Poster al XIV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. 7-8 Ottobre, 2021.

MORO, O., **DE CARO E. F.**, PALMISANO S., ALBERT, U., & DI BLAS, L. *Body image appraisals in bariatric candidates: Preliminary results of a follow-up study.* Presentazione del Poster al XIV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. 7-8 Ottobre, 2021.

**DE CARO, E. F.**, FOLLA, M., DI BLAS, L. (2018). *Temporal Antecedents of Body Dissatisfaction and Muscle Dysmorphia in adolescent boys: Preliminary from a longitudinal study.* Poster presentation. Casa dell'Aviatore, Roma, 8-10 March. In 11th National Congress of the Italian society for the study of eating Disorders (SISDCA) 1st International Conference of the European Chapter - Academy for Eating Disorders. *Book of Abstracts*, pp. 29-30.

MORO, O., DA RECH, A., BONAVIGO, T., **DE CARO, E. F.**, DI BLAS, L., PALMISANO, S., PASCOLOFABRICI, E. (2018). *A follow-up study on psychological antecedents of weight regain in obese patients one year after bariatric surgery.* Poster presentation. Casa dell'Aviatore, Roma, 8-10 March. In 11th National Congress of the Italian society for the study of eating Disorders (SISDCA) 1st International Conference of the European Chapter - Academy for Eating Disorders. *Book of Abstracts*, pp. 48-49.

**DE CARO, E.F.**, DI BLAS, L., DE CLERCQ, ET AL. (2019). *Vulnerability factors and developmental trajectories of eating disorder-relevant attitudes and behaviors in non-clinical adolescent.* Research day: Faculty of Psychology and Educational Science. Poster presentation, Ghent University.

#### PROCEEDING

**DE CARO, E. F. & DI BLAS, L.** (2017). Daily Fluctuations in Food Craving, Mood, and Body Dissatisfaction. In: Paolo Bernardis, Carlo Fantoni, & Walter Gerbino (eds.) TSPC2016, *Proceedings of the Trieste Symposium on Perception and Cognition. Trieste, EUT, P11.* <http://hdl.handle.net/10077/15017>

**DE CARO, E. F., & DI BLAS L.** (2014). Personality and Eating Disorders: A Longitudinal Study on a Non-Clinical Sample of Adolescents. *Poster presentation.* In: Paolo Bernardis, Carlo Fantoni, Walter Gerbino (eds.) "TSPC2014. *Proceedings of the Trieste Symposium on Perception and Cognition, November 27-28*", Trieste, EUT Edizioni Università di Trieste, pp. 103-105. ISBN: [978-88-8303-610-1](https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109684)



**FORMAZIONE CLINICA**

Da Febbraio 2016- a  
Dicembre 2019

**Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia della Gestalt**

Presso Istituto Gestalt di Trieste- IGT  
Scuola di Specializzazione Riconosciuta con D.M. del 25/03/2004 del MIUR G.U. N. 82 del 07/04/2004

Direttore: Dott. Paolo Baiocchi

Esame Finale:

**Tecnica psicoterapeutica:**

Applicazione della tecnica sistemico-relazionale dell'immagine di gruppo allo sblocco dello slancio di appartenenza e le emozioni bloccanti, quali la vergogna e la paura del rifiuto

**Caso Clinico**

Diagnosi clinica: *Bulimia nervosa e comorbidità con tratti di personalità borderline*

Diagnosi fenomenologica: meccanismi di interruzione del contatto, fissazione caratteriale, difficoltà emotive

Proposta intervento terapeutico: Lavoro sulle emozioni bloccanti, quali colpa e vergogna che contribuiscono al mantenimento del circolo vizioso binge-purging

**Votazione finale:** 55/60

**CORSI DI  
AGGIORNAMENTO E  
PROFESSIONALIZZANTI**

Dal 21 al 23 Ottobre 2022

**Workshop teorico esperienziale di Costellazioni Familiari, Sesto al Reghena, Hotel in Sylvis**

Fornitore corso- Filippo Carbonera

Durata: 25 ore

Attestato di Partecipazione

Dal 29 Aprile al 1 Luglio 2022

**Corso Mindful Eating**

**Training su protocollo Mindfulness Based Eating Awareness (MB-EAT), validato da Jean Kristeller (1999)**

Ambiti di applicazione: Alimentazione consapevole, Problemi alimentari, Disturbi del Comportamento alimentare (se si è abilitati alla professione di Psicologo-Psicoterapeuta)  
35 ECM

Test finale

Attestato

Abilitazione all'utilizzo della tecnica

Marzo 2022

**Corso ECM per Psicologi**

**Il Parent Training. L'intervento psicoterapeutico sul bambino e sull'adolescente mediato attraverso il rapporto di consulenza con i genitori**

10 ECM

*Obiettivo generale:* Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura

*Giunti Psychometrics*

Gennaio 2022

**Corso ECM per Psicologi**

**Trauma e Corpo: Un approccio somatico al lavoro con il trauma**

*LIQUID PLAN S.R.L. accreditamento n. 6888.*

5 Crediti formativi

Novembre 2021-Gennaio  
2022

### Corsi ECM per Psicologi

*Obiettivo generale: Linee guida, protocolli e procedure*

**-Psicoterapia del Lutto con i bambini**

**-Violenza sulle donne e violenza sui minori: Punti di contatto, criticità e possibilità di intervento**

*Obiettivo generale: Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale*

**-La teoria polivagale come strumento nella pratica clinica**

*Totale: 7 Crediti Formativi*

20-21 Novembre 2021

### **3° CONVEGNO INTERNAZIONALE SULLA PSICOLOGIA PERINATALE NASCERE, MORIRE E DIVENIRE AL TEMPO DEL COVID**

**Accreditato ECM**

*Spazio Iris*

*ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE*

*21 Crediti Formativi*

Giugno 2021

### **Tricotillomania, disturbo da escoriazione (dermatillomania), e disturbi da comportamenti focalizzati sul corpo**

*Obiettivo generale: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura*

*GIUNTI Psychometrics*

10 ore

Aprile 2021

### **L'intervento psicoeducativo a scuola**

*Obiettivo generale: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura*

*GIUNTI Psychometrics*

10 ore

Marzo 2018

Ricerca, pratica clinica, relazioni internazionali. Nuove frontiere nel trattamento dei disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità -Il Corpo e le sue ombre

- DA&O nuove frontiere

**Workshop : 1°conference of the European Chapter- Academy for eating Disorders (AED). Toward a European Health Care: Best practices to prevent and treat eating disorders**

SICS – Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria (4595).Sede: Casa dell'Aviatore, Roma

15 ore

## **ALTRI CORSI DI FORMAZIONE**

Dal 27 Gennaio 2021 al 02  
Settembre 2021

### **Percorso formativo per il conseguimento dei 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche**

Conseguimento attestazione 24 CFU per l'insegnamento

Febbraio-Maggio 2019

### **Corso di formazione trasversale: "Advanced training course for Advanced academic English – Writing Skills – Social and behavioural sciences- Ghent University"**

General Introduction to Academic English, Writing Abstracts

• Writing Skills, Word Order, Sentence and Paragraph Structure, Strategies for Clear and Effective writing

• The Research Paper in English Parts of the Research Paper Introduction and Method Sections Results and Discussion Sections

-different sections in research papers (Abstracts, Literature Reviews, Introductions, Methods, Results, Discussions)

-different writing techniques mistakes.

Teacher: Prof. dr Tom De Moor

Esame finale con Attestato

Febbraio-Aprile 2016

**Corso professionalizzante in Euro-progettazione**

Provider: Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia- Direzione centrale lavoro, formazione, istruzione, pari opportunità, politiche giovanili, ricerca e università  
 N° 80 ore  
 Esame finale : Progettazione in Erasmus Plus/ Key Action 2  
 Project presentation: "Learning International Mobility: How to provide the right starting points and incentives"  
 Attestato finale

**INTERNATO-TIROCINI PROFESSIONALIZZANTI**

Da Giugno 2016 a Luglio-  
 Novembre 2019

**Tirocinio Formativo professionalizzante (400 ore totali)- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

Tirocinante- Psicologo/Psicoterapeuta presso Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste- ASUGI  
 Struttura Operativa: Servizio integrato per i Disturbi del comportamento alimentare  
 Obiettivi: 1. acquisizione di competenze di valutazione, diagnosi clinica, presa in carico; 2. applicazione di strategie di colloquio clinico e riconducibili all'approccio della Gestalt; 3. partecipazione ad attività di formazione specialistica nell'ambito dei DCA e Obesità, lavoro terapeutico con giovani dall'esordio al disturbo mentale grave, ed iniziative per la prevenzione.  
**I anno**- Struttura Operativa: CSM- Centro di Salute Mentale di Barcola. Tutor: Dott. Antonio Luchetti, Medico Psichiatra- Psicoterapeuta  
**II anno**- Struttura Operativa: CSM- Centro di Salute Mentale della Maddalena. Tutor: Dott. Oscar Dionis, Psicologo-Psicoterapeuta  
**III anno**- Struttura Operativa: Clinica Psichiatrica- CSM Gambini. Tutor: Dott.ssa Elisabetta Pascolo Fabrici, Psichiatra  
**IV anno**- Struttura Operativa: Servizio integrato per i Disturbi del comportamento alimentare. Tutor: Dott.ssa Sara Monticolo, Psicologa-Psicoterapeuta

Novembre 2014- Novembre 2015

**Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammissione all'esame di Stato per l'iscrizione all'Albo A**

Istituto GESTALT- Trieste: scuola di Psicoterapia (per medici e psicologi) e Counseling

Dicembre 2013- Giugno 2014

**Tirocinio formativo curriculare (TFO)**

Università degli Studi di Trieste- Dipartimento di Scienze della Vita  
 Inserimento dati e calcolo dell'indice sociometrico, per analisi dello stato sociometrico nelle classi delle scuole elementari. Analisi dati longitudinali

**COMPETENZE PERSONALI LINGUA MADRE**

ITALIANO

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto      Lettura      Interazione      Produzione orale

INGLESE

Buono      Buono      Buono      Buono      Buono

Livello intermedio B1- Cambridge PET

TEDESCO

Discreta      Buona      Discreta      Discreta      BUONA

Livello intermedio B1- Zertifikat Deutsch

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

INGLESE ACCADEMICO: Buone competenze di scrittura e presentazione orale

## Competenze comunicative

Buone competenze comunicative maturate durante il percorso di studi accademico e durante le altre esperienze formative (di cui sopra)

## Competenze professionali

-Competenze professionali attinenti la professione di Psicologo – Albo A

- colloquio clinico-diagnostico individuale
- progettazione per la ricerca nell'ambito della prevenzione dei DCA e Obesità in adolescenza e età adulta
- progettazione proposta di intervento e trattamento dei disturbi clinici in età evolutiva
- aree di supporto specifico: Disturbi del comportamento alimentare
- colloqui clinici di valutazione al primo contatto
- attività di gruppo psicoeducative

- Competenze nell'ambito della ricerca clinica

- Progettazione di ricerche longitudinali nell'ambito di studio dei DCA e Obesità: con particolare riferimento all'insorgenza ed il mantenimento della condizione psicopatologica
- Somministrazione di misure individuali e cliniche all'interno di disegni longitudinali
- Valutazione quantitativa della personalità e disegni di ricerca multivariati nell'ambito dei DCA e Obesità
- Organizzazione e analisi di dati longitudinali per modelli di insorgenza e mantenimento dei DCA e Obesità in età evolutiva: con particolare riferimento al modello della vulnerabilità e della complicazione (scar and state-effect model)
- Elaborazione dei dati:
  - Statistiche descrittive e inferenziali di base
  - Analisi della regressione multipla per modelli di moderazione, mediazione e per dati longitudinali (analisi degli antecedenti temporali e del cambiamento correlato), applicate allo studio dei modelli di vulnerabilità e della complicazione (scar model- modello cicatrice) nell'ambito dei DCA e Obesità
  - Multi-level modelling per dati longitudinali per lo studio delle dinamiche intrapersonali
  - Analisi dei path con dati longitudinali ed in particolare per lo studio degli effetti stagionali e a cascata
- Studio delle variabili di rischio, psicopatologiche e non, per la ripresa del peso post-operatorio in pazienti obesi che richiedono un intervento di chirurgia bariatrica: teoria e analisi di dati longitudinali
- Organizzazione e analisi di dati a misure ripetute per lo studio di dinamiche intrapersonali
- Valutazione degli esiti clinici e del processo diagnostico-consulenziale nell'ambito dei DCA e Obesità

-Competenze nell'ambito della raccolta, codifica, elaborazione e analisi dei dati, con particolare riferimento ai dati longitudinali psicometrici-Competenze relative alla gestione dei bandi europei ed euro-progettazione.-Competenze relative al lavoro in team e gruppi di studio; coordinamento per la stesura di progetti e pubblicazioni scientifiche

## Competenze informatiche

-Buone capacità informatiche nell'utilizzo autonomo del computer.-Buona conoscenza dei programmi:- Office

- **SPSS** per l'inserimento dati, statistiche descrittive e inferenziali di base, analisi della regressione multipla per modelli di moderazione, mediazione e per dati longitudinali (analisi degli antecedenti temporali e del cambiamento correlato), multi-level modelling per dati longitudinali. Rilevazione e calcolo stato socio-metrico in una classe scolastica.

-Competenze di base uso Programma Statistico **R- Studio; e Mplus** per l'analisi dei path (di dati longitudinali in particolare, con controllo effetti stagionali sulle variabili psicologiche)

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e nelle modalità previste dal Regolamento UE 2016/679. Codice in materia di protezione dei dati personali



Allegati

Curriculum Vitae

Elide Francesca De Caro

Copia del documento di identità  
Disponibili  
-attestazione di partecipazione  
-attestazione di collaborazione progetti

Trieste, il 20/10/2023

In fede