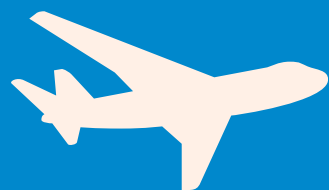


PROGRAMMA ERASMUS+

Università degli studi di Perugia



LINK E CONTATTI UTILI

Ufficio mobilità: Dott.

Alessandra Tunno

Tel: 075 585 5173

Email:

servizio.outgoing@unipg.it

WEBSITE:

<https://www.unipg.it/internazionale/programma-erasmus/programma-erasmus-2021-2027>



SOFT SKILLS

Abilità di comunicazione - Comunicare in una lingua straniera non solo migliora la padronanza della lingua che stai studiando, ma offre anche una nuova prospettiva sulla tua madrelingua.

Problem solving creativo - Quando ci si trova al di fuori della propria "comfort zone", spesso circondati da persone che non parlano la nostra lingua, bisogna appellarsi alla propria creatività per risolvere i problemi.

Self-management o autogestione - La tua scuola di lingua ti offrirà sempre il suo aiuto affinché il tuo approccio nel nuovo paese sia quanto più piacevole possibile, ma alla fine spetterà solo a te approfittare al massimo del tuo tempo e organizzare la tua vita.

Fiducia in se stessi - Ci vuole fiducia in sé stessi per rivolgersi agli estranei in una lingua straniera, resterai sorpreso della gentilezza delle persone quando notano che ti sforzi di parlare la loro lingua.

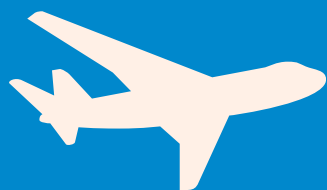
TESTIMONIANZE ERASMUS+

“L'Erasmus, così come qualsiasi progetto di studio o lavoro all'estero, rappresenta una esperienza di **crescita personale e professionale** incredibile.”

“Ho imparato due lingue, a cavarmela anche in uno stato estero con una legislazione ed una burocrazia diverse dalle italiane. Ho scoperto di avere qualità che non conoscevo ed ho imparato quindi ad avere **stima di me**.

Sono cresciuta.”

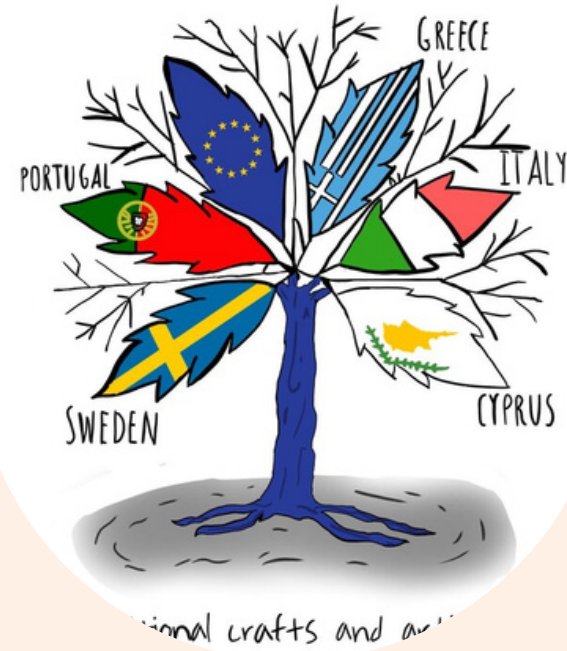
“Un'altra cosa importantissima che ho imparato è la conoscenza di alcune **culture diverse** dalla mia, di lingue diverse dalla mia e anche la similitudine tra alcune tradizioni e il perché di alcuni usi e costumi.”



COSA E' ERASMUS+

Erasmus+ è il **Programma dell'Unione Europea** per l'istruzione, la formazione, la gioventù e lo sport che pone un forte accento sull'**inclusione sociale**, sulla transizione verde e digitale e sulla promozione della **partecipazione dei giovani** alla vita democratica.

Erasmus+ offre l'opportunità agli studenti di **qualsiasi indirizzo e ciclo di studi** di studiare e formarsi all'estero presso un istituto d'istruzione superiore partner, o di acquisire **esperienza lavorativa** attraverso un **tirocinio** in un'impresa, un istituto di ricerca, un laboratorio, un'organizzazione o qualsiasi altro posto di lavoro pertinente.



PAESI PARTECIPANTI

Il Programma Erasmus+ è aperto verso;

- Stati membri dell'**Unione europea**;
- **Paesi terzi** associati al programma
- Paesi terzi **non associati** al Programma

LINK, per maggiori informazioni;
<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/it/programme-guide/part-a/eligible-countries>